

**Scuola primaria "Zanella"**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO 2**  
**ALTE DI MONTECCHIO MAGGIORE**

ANNO SCOLASTICO 2009/2010

**CLASSE 4 C**

*Docente: Sciotto Immacolata*

## **FESTE E RITI RELIGIOSI**

### *La festa dell'Aid El Fitr.*

La festa dell'*Aid El Fitr* si tiene in tutti i paesi musulmani per la fine del Ramadan. In quel giorno si celebra la "rottura", cioè la fine del periodo di digiuno che dura trenta giorni. Nel giorno di *Aid El Fitr* si svolge anche il pellegrinaggio alla Mecca che ogni musulmano dovrebbe compiere almeno una volta nella vita.

La notte prima della festa le donne rimangono sveglie per preparare i tradizionali dolci marocchini e dei tipi speciali di pane e focaccine fra cui il "baghrir", che è morbido, sottile e buonissimo. Le nonne con "l'henné" fanno alle donne più giovani (figlie e nipoti), dei bellissimi disegni sulle mani e sulle piante dei piedi.

Gli uomini indossano la "jellaba", una lunga tunica. Si ritrovano tutti alla "mosallah", che è una grande piazza dove viene effettuata la preghiera collettiva dell' *Aid El Fitr* e si scambiano gli auguri tra le famiglie dicendo: as-sāl m 'alaykum.

### *Il mese di Ramadan*

La parola in arabo significa "mese caldo", perché molte volte coincide con i mesi estivi. La festa del Ramadan varia da anno ad anno, come accade per la Pasqua cristiana, perché è una festa mobile che si basa sul ciclo lunare.

Il Ramadan ricorda la rivelazione del Corano, il libro sacro dei musulmani, nella notte tra il 26 e il 27 di questo mese, chiamata "la notte del destino", il profeta Muhammad ricevette la rivelazione divina dall'Arcangelo Gabriele.

È davvero un mese speciale! Dalla preghiera dell'alba (Fajr) al tramonto (Maghrib), non si deve né bere né mangiare.

I bambini si abituan piano piano al digiuno, rinunciando a qualcosa e poi digiunano come i grandi a partire dai quattordici anni.

Il digiuno viene rotto ogni giorno al tramonto, con il pasto chiamato "Fatur" occasione per imbandire tavole con piatti speciali, dolcetti, datteri... Mentre un'ora prima dell'alba si consuma una ricca colazione (Sohour) per poter affrontare la giornata senza più mangiare.